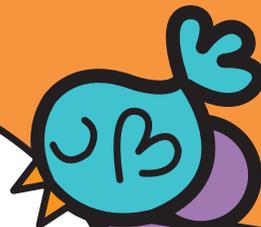


**BILAN DE SANTÉ**  
*Ma première visite  
médicale à l'école*

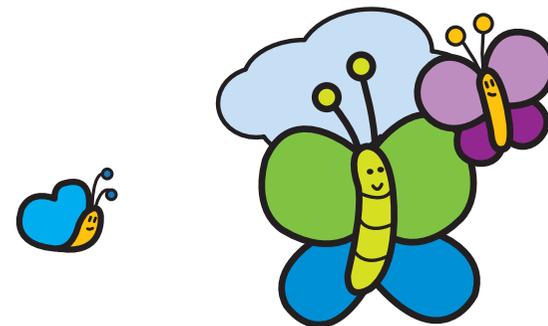


Ce livret  
appartient à :  
-----  
-----





# Le mot du Président



Madame, Monsieur,

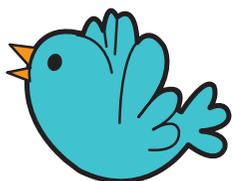
Votre enfant va prochainement rencontrer un médecin du Département de Saône-et-Loire ou une infirmière-puéricultrice dans son école, afin de réaliser un bilan de santé.

Cet examen médical va permettre de poser un regard attentif sur son bien-être général, facteur essentiel de son évolution.

Parce que nous souhaitons vous être utiles dans l'accompagnement de vos enfants, nous avons réalisé ce livret pour vous, en lien avec les professionnels des équipes de Protection Maternelle et Infantile. Il vous indique les différentes étapes de l'examen et vous permet de les préparer en amont avec votre enfant, de manière interactive et ludique.

La santé de nos enfants fait partie de nos priorités. C'est pourquoi nous nous attachons à mener une politique forte en faveur de prévention et de protection infantile. Cela commence avant même la naissance de l'enfant et s'inscrit dans le travail quotidien de nos équipes sur le territoire pour accompagner les parents dans l'apprentissage de leur rôle.

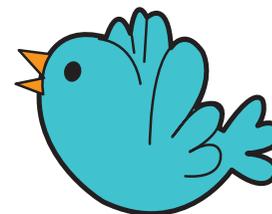
Pour que chaque enfant, en Saône-et-Loire, puisse s'épanouir et grandir dans les meilleures conditions possibles.



**Bonne année scolaire à tous**

André ACCARY  
Président du Département  
de Saône-et-Loire

# à tous les parents



Madame, Monsieur, Cher (s) Parent (s),

Dans les prochains jours et pour la première fois, votre enfant passera un bilan de santé dans son école.

Cet examen médical comprend le dépistage des troubles de la vue, de l'audition... et vous permet d'aborder toutes les questions que vous souhaitez sur la santé de votre enfant.

C'est un événement important qui doit se dérouler dans les meilleures conditions possibles. Le Département de Saône-et-Loire a donc voulu en faire un moment agréable. Les équipes de la protection maternelle et infantile et la direction de la communication ont créé ce livret qui présente un univers imagé et coloré, pour préparer votre enfant à cette première visite médicale à l'école.

Prunelle la coccinelle et ses amis expliquent de manière simple les différentes étapes de cette visite médicale pour que les enfants en comprennent facilement les enjeux.

N'hésitez pas à vous approprier cette histoire... Evoquez avec lui les parties du corps qui seront auscultées, pour qu'il aborde cet examen en étant pleinement rassuré et confiant.

Ce livret souligne la qualité et l'importance de ce bilan de santé, première étape dans le suivi du développement psychomoteur et de l'adaptation scolaire de votre enfant.

Ce bilan sera renouvelé au cours de la scolarité car la prévention et l'éducation à la santé restent des priorités pour l'égalité des chances.

**Les équipes de protection maternelle et infantile du Département de Saône-et-Loire, médecins, puéricultrices, infirmières**



# Le bilan de santé à l'école.

## Une obligation légale

L'article L.2112-2 du Code de la santé publique confie au Département l'obligation de réaliser un bilan de santé pour les enfants en école maternelle.

Les équipes de protection maternelle et infantile doivent organiser des consultations et des actions de préventions médico-sociale pour les tout-petits, dans les écoles maternelles.

Votre présence est fortement conseillée. La convocation à ce bilan de santé en précise les modalités d'organisation.

## Un bilan de santé complet

C'est un bilan de santé complet au cours duquel une infirmière-puéricultrice et un médecin vont effectuer :

- un examen médical,
- la vérification des vaccinations,
- l'évaluation du développement psychomoteur et l'adaptation à l'école.

Toute difficulté repérée sera abordée avec vous afin de réfléchir ensemble à l'aide la mieux adaptée à votre enfant.

## Cinq étapes :

### Un dépistage visuel.



Certains troubles de la vision peuvent passer inaperçus à cet âge. Plus ils sont dépistés tôt, plus leurs traitements seront efficaces.

### Un dépistage auditif.



Des troubles de l'audition, non repérés ou passagers, peuvent entraîner certaines difficultés pour l'enfant : compréhension, concentration, apprentissage du langage...

### Un dépistage des troubles du langage.



Le repérage et l'identification de troubles du langage nécessitent le plus souvent une prise en charge orthophonique.

### La prise des mensurations.



Elle permet de surveiller la croissance statur pondérale, de dépister l'obésité ou l'insuffisance pondérale. Si une prise en charge est nécessaire, elle sera confiée à votre médecin traitant.

### Un examen médical.



avec vérification des vaccinations.

# Un bilan pour tous, une attention pour chacun.

Le bilan de santé permet de dialoguer aussi avec les parents et d'aborder :

## Les soins dentaires

Une bonne dentition passe par une alimentation riche et variée et par une bonne hygiène bucco-dentaire. Il est recommandé de consulter deux fois par an le chirurgien dentiste pour détecter caries et autres infections dès leur début. La première consultation pourra se faire entre les 3 et 4 ans de l'enfant.

## La prévention de l'obésité

Quatre repas quotidiens sont nécessaires et suffisants.

Le goûter et le petit déjeuner sont très importants car ils permettent d'attendre le repas principal suivant. Ils empêchent le grignotage et limitent le risque de prise de poids excessive. Le soir, l'idéal est de prendre le repas en famille, à table et sans télévision.

En proposant à votre enfant une alimentation variée, vous lui apprendrez à développer ses goûts.

Adaptez les portions à ses besoins. A table, proposez uniquement de l'eau et réservez sodas et jus de fruits pour des circonstances exceptionnelles.

## Un peu d'exercice !

Au minimum, il faut marcher une demi-heure chaque jour.

Privilégiez la marche, les exercices physiques et les jeux en plein air, l'enfant dépensera son énergie, sera nettement plus calme et dormira mieux !



## *Les vaccins et maladies infantiles*

Pour l'entrée à l'école, l'enfant doit avoir reçu obligatoirement 3 doses du vaccin DT Polio, (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite). De nombreux autres vaccins sont recommandés. N'hésitez pas à en parler à votre médecin.

## *Pour tous les habitants de Saône-et-Loire...*

Les équipes de protection maternelle et infantile du Département rassemblent des personnels administratifs aux côtés des médecins, puéricultrices, sages-femmes, infirmières ... qui oeuvrent au quotidien pour :

- l'accompagnement de la grossesse,
- le soutien à la parentalité,
- l'agrément et suivi des assistants maternels,
- l'agrément et suivi des structures d'accueil pour les enfants de moins de six ans comme les crèches, haltes-garderies,
- l'avis pour l'accueil des enfants de moins de six ans dans les centres de loisirs,
- les consultations de nourrissons...



# Bonjour, je suis Prunelle la coccinelle !

Aujourd'hui, c'est un grand jour pour toi.  
On va vérifier que tu es en bonne santé.

Ensemble, on va courir, on va parler,  
on va jouer...  
Tu vas même pouvoir me colorier !!!

Tu me regardes faire sur les dessins  
et après tu fais pareil !!!

Prêt pour l'aventure ?





à toi de colorier!



# Qui est-ce qui vient dans ton école ?

Mes amis et moi, allons venir  
te rendre visite.  
C'est une infirmière et un docteur.

Ils sont très gentils et ils vont  
vérifier que tu es bien en bonne  
santé comme moi.

Une coccinelle, ça tombe  
rarement malade !





à toi de colorier!



# tu vois bien avec tes yeux ?

Elles sont bizarres ces lunettes !

Mets-les devant tes yeux et regarde  
ce qui est affiché au mur.

Que vois-tu ?





à toi de colorier!



# tu entends bien avec tes oreilles ?

COUCOU !

On va te dire plein de secrets  
à l'oreille !

Tu vas te mettre un casque tout DOUX  
comme ton DOUDOU  
et tu entendras plein de bruits....





à toi de colorier!



# Parles-tu bien ?

Tu vas jouer à ré-pé-ter des mots ri-go-los  
pour vérifier si tu parles bien.  
Ré-pè-te après moi :  
cro - co - dile, kan - gou - rou,  
lé - o - pard.



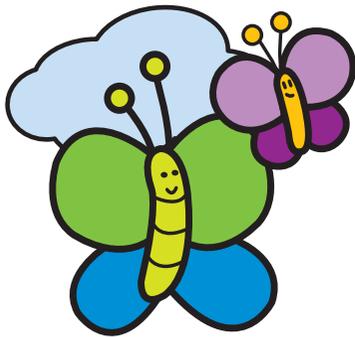


à toi de colorier!



# Combien mesures-tu ?

Tu vas te déshabiller et on va regarder ton poids, ta taille...  
C'est important de savoir si tu grandis bien et si tu grossis bien.





à toi de colorier!



# 3... 2... 1... Partez !

1,2 ! 1,2 ! 1,2 !... Tu vas courir, sauter...

Puis tu vas t'allonger pour que le docteur écoute ton cœur et tes poumons, regarde tes dents et tes oreilles...

Il n'y a pas de piqûre et rien ne fait mal.





à toi de colorier!



# Voilà, c'est fini !

Tu vois, tout s'est bien passé !  
Pour rester en bonne santé,  
mes amis et moi, allons  
te donner 4 conseils.  
Ne les oublie pas !



Je mange des légumes  
tous les jours.



Je me brosse les dents matin  
et soir et je bois de l'eau à tous  
les repas.



Je dors bien.



à toi de colorier!



# Notes personnelles



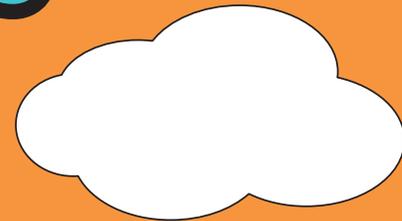
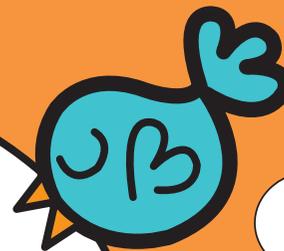
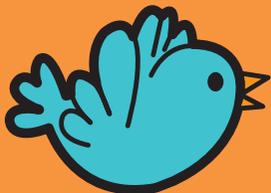


A series of ten horizontal black lines spaced evenly down the page, providing a template for handwriting practice.









*Pour tous renseignements complémentaires :*

Département de Saône-et-Loire - Direction de l'enfance et des familles  
Protection maternelle et infantile

Espace Duhesme  
18, rue de Flacé - CS 70126  
71026 Mâcon

Tél. 03 85 39 56 17  
Email : [def@cg71.fr](mailto:def@cg71.fr)

